



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 22 г. Октябрьский
 И. В. Садова
 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 22 г. Октябрьский
 Дата 25.12.2024
 День: среда
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 3 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	14,00р.
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	33,00р.
3.	Макаронные изделия отварные маслом	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	7,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	570	19,92	25,34	74,365	554,3875	
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	14,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	20,00 Р
3.	Жаркое по домашнему	175	18,80	14,30	25,80	307,00	52,00 Р
4.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	700	28,044	22,032	108,244	765,772	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В. _____

