

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 22 п. Остедьский



Ю. В. Савельев

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 22 п. Остедьский
 Дата 23.05.2024
 День: четверг
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 9

Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	14,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	17,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,5	
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	14,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	21,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,50 Р
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,45	195,71	17,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	780	26,1269	28,8042	98,804	807,88271	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

М.В.



В.В. Крумина