



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 22 *И.А. Дмитриевский*  
*В.В. Кружков*  
 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 22 н. Октябрьский

Дата 21.05.2024

День: Вторник

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	14,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	52,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>17,434</b>	<b>14,188</b>	<b>86,684</b>	<b>551,416</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	21,00 Р
3.	Рыба, тушеная с овощами	120	13,00	6,60	9,70	140,00	49,60 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	17,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>810</b>	<b>23,366</b>	<b>15,646</b>	<b>108,506</b>	<b>778,02</b>	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*В.В. Кружков*

*В.В. Кружков*