

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 22



2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 22 п. Ратисурьинский  
 Дата 03.05.2024  
 День: Квартет  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	14,00р.
2.	Рыба, тушенная с овощами	120	13,00	6,60	9,70	140,00	49,60р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	17,00р.
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	5,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	<b>Всего</b>	<b>595</b>	<b>23,15</b>	<b>15,09</b>	<b>87,81</b>	<b>616,18</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	21,00 Р
3.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	52,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	10,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>795</b>	<b>25,454</b>	<b>22,466</b>	<b>117,784</b>	<b>697,658</b>	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*