

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 22 имени И.И. Овчинникова
 " 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № № 22 п. Остёрский
 Дата 02.05.2024
 День: четверг
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	14,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	52,00р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	500	15,694	12,188	66,214	545,236	
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	14,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	21,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	35,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	17,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,956	19,946	110,566	844,51	

Директор МБОУ СОШ № _____
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

