

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 22 п. Остёрский

"31" 01 2025 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 22 п. Остёрский

Дата 31.01.2025

День: пятница

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,91	3,07	7,91	63,01	17,50р.
2.	Пудинг из творога запеченый	170	24,10	8,50	33,06	305,06	58,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	11,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	17,80р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие	120	1,80	1,80	25,20	115,20	10,00р.
	Всего	600	36,582	24,554	115,942	709,978	
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	27,00 Р
3.	Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,20 Р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	780	19,534	18,076	110,204	777,228	
							109,70 Р

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



В.В. Кручин