УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 22 п. Октябрьский
Т.В. Салова
«28» 01 2025 г.

меню

Наименование и номер школы № 22 п. Октябрьский

Дата 28.01.2025 г

День: вторник
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	180	12,56	11,72	15,20	216,52	60,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	Всего:	505	17,434	14,188	86,684	551,416	
	ОБЕД						
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 ₽
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	27,00 ₽
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	40,00 ₽
4.	Ризотто с овощами	150	3,50	4,22	31,07	257,20	20,00 ₽
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
	Всего:	810	22,346	11,016	109,816	751,7	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" В.В. Кривцов