

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 22 п. Октябрьский



2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 22 п. Октябрьский

Дата 27.01.2025

День: понедельник

Неделя: 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	12,00
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24	32,80
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	17,80
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Фрукты свежие	120	1,80	1,80	25,20	115,20	10,00
	Всего:	585	16,204	16,028	90,044	569,936	
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	12,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	27,00 Р
3.	Жаркое по домашнему	175	18,80	14,30	25,80	307,00	62,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	735	27,906	25,216	96,816	758,81	

Директор МБОУ СОШ №



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

В.В. Сидорова