

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ СОШ № 22 им. И.Н. Нестерова  
 п. Октябрьский МО Ейский р-н  
 Т.В. Салова  
 «19» апреля 2024 г.



### ПЛАН проведения «Недели психологии»

Цель проведения «Недели психологии» - это совокупность психологических акций, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершённое действие.

Задачи «Недели психологии»:

- проведение мероприятий по своевременной диагностике проблем, связанных с деструктивным поведением обучающихся;
- формирование у обучающихся интереса к физической культуре, спорту, здоровому образу жизни;
- вовлечение обучающихся, в том числе "группы риска" в позитивную общественную и творческую деятельность;
- формирование качеств личности, помогающих противостоять вовлечению обучающихся в деструктивные группы через сеть Интернет;
- закрепление и обогащение опыта совершения социально-значимых ПОСТ ПКОВ.

Дата день недели	Название мероприятия	Участники	Ответственные
22 апреля Понедельник	Открытие недели психологии <i>Акция</i> "Дарю тебе радость" (дарим друг другу радужные ленточки) <i>Акция</i> "Мое настроение" (украшаем школ позитивными картинками) <i>Серьезный разговор</i> "Вредные привычки не мои сестрички" (профилактика вредных привычек)	Все участники ОУ 1-11 классы	Педагог-психолог
23 апреля Вторник	<i>Психологическая акция</i> "Радость для души" Развлекательное занятие "Рисуем"	1-11 классы  9-11 классы	Педагог-психолог

	несуществующее животное"		
24 апреля Среда	<i>Психологические игры и упражнения</i> "Давайте жить дружно" <i>Тренинг для педагогов</i> "Мы вместе" <i>Тренинговое занятие с использованием метафорических карт на тему: «Я и мое окружение»</i>	1-11 классы педагогиКоллектив	Педагог-психолог
25 апреля Четверг	- <i>Конкурс рисунков</i> «Школа будущего». <i>Игры на перемене</i> "Ролевая гимнастика"	1-11 классы	Педагог-психолог
26 апреля Пятница	- <i>Круг равных</i> <i>-Беседа</i> «Что такое хорошо, что такое плохо» - <i>Акция</i> «ТАЙНЫЙ ДРУГ» (комплименты). <i>Для педагогов акция:</i> «Возьмите то, что нужно именно Вам».	5-6 класс 1-4 класс 1-11 класс Педагоги школы 9-11 классы	
	Подведение итогов: <i>Рисунки</i> «Портрет класса». Награждение самых активных детей и педагогов	Все участники ОУ 1-11 классы	Психолог Классные руководители Социальный педагог Директор

МБОУ СОШ №22 им. И.Н.Нестерова п. Октябрьский МО Ейский район

**Справка о проведенных педагогом-психологом мероприятий  
в рамках Недели психологии в МБОУ СОШ №22 им. И.Н.Нестерова п.  
Октябрьский МО Ейский район**

**Дата проведения:** с 22 по 26 апреля 2024 года

**Время проведения:** ежедневно в течение дня.

**Место проведения:** МБОУ СОШ №22 им. И.Н.Нестерова п. Октябрьский  
МО Ейский район

**Участники:** все участники образовательного процесса.

**Специалисты:** педагог-психолог Топтыгина Яна Николаевна

**Главная цель мероприятия:** повысить интерес к психологии, профилактика конфликтов среди участников образовательного процесса, создание благоприятного психологического климата в педагогических коллективах, понимание ценности чувств другого человека и необходимости бережного к ним отношения.

Неделя психологии — это совокупность психологических акций, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершенное действие.

Неделя психологии — общешкольное мероприятие, которое проводилась в течении недели с 22 по 26 апреля 2024 года, в котором приняли участие школьники, а также учителя.

**Задачи «Недели психологии»:**

- проведение мероприятий по своевременной диагностике проблем, связанных с деструктивным поведением обучающихся;
- формирование у обучающихся интереса к физической культуре, спорту, здоровому образу жизни;
- вовлечение обучающихся, в том числе "группы риска" в позитивную общественную и творческую деятельность;
- формирование качеств личности, помогающих противостоять вовлечению обучающихся в деструктивные группы через сеть Интернет;
- закрепление и обогащение опыта совершения социально-значимых поступков.

**Форма проведения:**

- занятия с элементами тренинга;
- деловые и проектные игры;
- психологические акции;
- анкетирование, тестирование, социологические опросы;
- классные часы, педагогические советы.

**Принципы построения «Недели психологии в школе».** При общем планировании недели мы исходили из нескольких рабочих принципов.

1. Целостность и законченность, то есть психологически очерчены начало и конец недели;

2. Цикличность и преемственность, то есть каждый день является продолжением предыдущего. Каждый день несет, в том, числе, и определенную информацию для размышления;

3. Мероприятия, запланированные на неделю, охватывают наибольшее количество школьников и педагогов и почти не затрагивают учебно – воспитательный процесс;

4. Общая психологическая атмосфера. В общешкольных играх и акциях могут принять участие не только учащиеся школы, но и педагоги, родители, а также все работники школы.

**Категория участников:** учащиеся 1-11 классов, педагоги и родители школы.

**Методическое обеспечение:** план и разработки занятий, диагностический материал, наглядный материал, набор специально подобранных психогимнастических и ролевых игр и др.

Все мероприятия (акции, тренинги, психологические игры) соответствуют тематике Недели психологии. Неделя психологии в соответствии с учебной неделей продолжалась 5 дней. Все мероприятия Недели не отвлекали детей от учебного процесса, а напротив, способствовали формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации.

На тематическом стенде учащиеся познакомились с планом Недели, с основными мероприятиями. Запланированные мероприятия, в которых приняли участие 120 детей и 16 педагогов, прошли в интересной форме и были направлены на самопознание и саморазвитие всех участников образовательного процесса.

Педагог-психолог Топтыгина Я.Н., проводила плановые мероприятия в виде классных часов, просвещений, игр и творческих занятий. Демонстрировались тематические иллюстрации.

Мероприятия проводились ежедневно во внеурочное время до и после уроков. Каждый день имел свою тему и логично продолжал предыдущий.

В первый день состоялась тематическая линейка открытия. Наибольший интерес у учащихся вызвала акция «Тайный друг» и акция "Дарю тебе радость" (дарим друг другу радужные ленточки"). Ребята с удовольствием делали подарки для друзей, одноклассников и учителей, где показывали свое видение мира и дружбы.

В рамках недели психологии прошла для обучающихся 8 класса деловая игра «Пересадка сердца».

С учащимися 6-х классов был проведен круг равных направленных на сплочение классных коллективов, были определены проблемы в общении между ребятами и намечены пути их решения.

С учащимися 8 – х классов были проведены тренинговые занятия с использованием метафорических карт на тему: «Я и мое окружение». Для педагогов проведен тренинг по профилактике профессионального выгорания педагогов направленный на актуализацию внешних и внутренних ресурсов личности. Завершилась Неделя психологии акцией «Частичка добра»,

которая улучшила эмоциональное состояние коллег и придала силы в себе и дальнейшей работе!

С учениками 9 класса проведен час «Отношение между подростком и взрослым».

Участие принимали все желающие участники образовательного пространства: обучающиеся 1-11 классов, педагоги и родители. Всего по школе приняли участие 120 обучающихся и 16 педагогов.

*Участники в результате мероприятий «Недели психологии» узнали:*

- о способах предупреждения конфликтов, о секретах бесконфликтного общения;

- о своих способностях и возможностях, проявив смекалку и находчивость;

- о том, что психология – очень интересная наука.

Мероприятие прошли в атмосфере активной и дружной заинтересованности обучающихся, которые с удовольствием приняли участие во всех мероприятиях.

26.04.2024 г.

Педагог-психолог



Я.Н.Топтыгина