



 Директор МБОУ СОШ № 22 им. И.И. Овстуженко

" 25 " 04 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 22 п. Октябрьский
 Дата 25.04.2024
 День: Пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	14,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	17,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,5	
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	14,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	21,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,50 Р
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,45	195,71	17,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	780	26,12694	28,80424	98,804	807,882706	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



В.В. Кризис