

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 22 п. Дятловский

Дата 18.05.22

День: среда

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 9

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервиров. | 60 | 48,00 |
| 2. | Печень по-строгановски | 100 | 171,00 |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 |
| 5. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 25 | 58,81 |
| 7. | Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| 8. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |

| | | | |
|-------------|--|-----|--------|
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из свеклы с сыром | 60 | 66,22 |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 92,60 |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 90 | 191,70 |
| 4. | Капуста тушеная | 150 | 141,00 |
| 6. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 8. | Хлеб ржаной | 20 | 40,96 |

| | | | |
|----------------|------------------------------|-----|--------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервиров. | 100 | 111,50 |
| 2. | Печень по-строгановски | 120 | 205,00 |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 180 | 251 |
| 5. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 58,81 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 57,52 |

| | | | |
|-------------|--|-----|--------|
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из свеклы с сыром | 100 | 110,37 |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 250 | 115,75 |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100 | 213 |
| 4. | Капуста тушеная | 180 | 169,20 |
| 6. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 8. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |

Директор МБОУ СОШ № _____



[Handwritten signature]

И.В. Савина

Зав. производством ООО "Формула вкуса" _____



В.В. Крикун